

令和4年6月おしよくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	6月の旬の食材 アスパラガス さやいんげん えだまめ そらまめ スナップエンドウ きゅうり ピーマン なす パプリカ アジ イワシ かつお		1	2	3	4
乳児			菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食			・お粥または軟飯 ・鶏の肉団子 ・野菜の甘煮(にんじん、きゅうり) ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ミートボールのトマト煮 ・オレンジ ・たまねぎのすまし汁	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の旨煮 ・野菜の旨煮(にんじん、じゃがいも) ・麩の味噌汁	離乳食
おやつ			味噌粥または軟おにぎり	マカロニの柔らかか煮	パン粥または食パン	菓子
日	6	7	8	9	10	11
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・肉団子 ・野菜とじゃがいもの柔らかか煮 (にんじん、たまねぎ、キャベツ) ・豆腐とたまねぎの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の旨煮(にんじん、きゅうり、キャベツ) ・わかめスープ	・お粥または軟飯 ・さわらのほぐし煮 ・野菜の甘煮(キャベツ、もやし、にんじん) ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の煮物 (なす、にんじん、もやし) ・キウイフルーツ ・中華スープ	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の味噌煮 ・野菜の含め煮 (にんじん、ほうれん草、キャベツ) ・たまねぎのすまし汁	離乳食
おやつ	パン粥または食パン	ツナ粥または軟おにぎり	そば粥または軟おにぎり	パン粥または食パン	菓子 バナナ	菓子
日	13	14	15	16	17	18
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の柔らかか煮 (にんじん、ピーマン、もやし) ・じゃがいもの味噌汁	・お粥または軟飯 ・じゃがいものそばろあんかけ ・ひじきの煮物 ・もやしのスープ	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 (キャベツ、たまねぎ、ピーマン) ・オレンジ ・オニオンコンソメスープ	・お粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・にんじんの甘煮 ・なすと豆腐の味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏肉と野菜のケチャップ煮 (にんじん、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり) ・キウイフルーツ	離乳食
おやつ	パン粥または食パン	菓子	マッシュポテト	焼きそばの柔らかか煮	わかめ粥または軟おにぎり	菓子
日	20	21	22	23	24	25
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・野菜の旨煮 (にんじん、ブロッコリー) ・えのきのすまし汁	・お粥または軟飯 ・サバのほぐし煮 ・ひじきと野菜の煮物 (にんじん、きゅうり、もやし、にら) ・長ねぎと油揚げの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の柔らかか煮 (じゃがいも、にんじん、きゅうり) ・コーンスープ	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の煮物 (たまねぎ、にんじん、にら) ・にんじんと竹の子の煮物 ・たまねぎの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉の旨煮 ・野菜の煮物 (じゃがいも、キャベツ、にんじん) ・とろろ昆布の味噌汁	離乳食
おやつ	スパゲティの柔らかか煮	パン粥または食パン	菓子	お粥または軟おにぎり	いちごヨーグルト	菓子
日	27	28	29	30	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> 牛乳 </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> 麦茶 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> ミロ </div> <div style="margin-top: 20px;"> ○ 幼児 △ 乳児 </div> </div>	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子		
昼食	・お粥または軟飯 ・豆腐と野菜の煮物 (にんじん、白菜、きゅうり、もやし) ・オレンジ ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・鮭の煮物 ・野菜の甘煮 (にんじん、じゃがいも) ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏の肉団子 ・野菜の旨煮(もやし、ほうれん草、にんじん) ・豆腐のすまし汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉の味噌煮 ・野菜の柔らかか煮 (にんじん、きゅうり、もやし) ・麩のスープ		
おやつ	お麩のミルク煮	菓子 バナナ	納豆粥または軟おにぎり	ヨーグルト		

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。